

Rentrée 2026

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
9h	9h - 10h REE		9h - 10h RM II		9h-10h RM III		9h - 10h RM II		9h- 10h Pilates	
10h	10h - 11h RM II	10h- 11h Pilates	10h - 11h Supermama	10h - 11h Etir&mob	10h - 11h RM II	10h - 11h REE	10h - 11h REE	10h - 11h Yoga périnatal	10h - 11h RM II	10h - 11h Etir&mob
11h	11h- 12h Pilates périnatal	11h - 12h RM II	11h- 12h Pilates	11h - 12h Mixte RMII/REE	11h- 12h Pilates	11h - 12h Mixte RMII/REE	11h- 12h Pilates		11h - 12h Mixte RMII/REE	11h - 12h Pilates chaise
12h										
14h					14h - 15h Pilates					
15h	15h - 16h RM I		15h - 16h RM I		15h - 16h Yoga périnatal		15h - 16h Pilates sur chaise		15h - 16h RM I	
16h	16h - 17h Pilates		16h - 17h REE	16h-17h Neurones & mouv			16h - 17h Mixte RMII/REE	16h - 17h Yoga prénatal	16h - 17h Mixte RMII/REE	16h - 17h Pilates avancé
17h	17h - 18h RM III	17h - 18h Yoga DG	17h - 18h RM II	17h- 18h Pilates	17h - 18h Supermama	17h- 18h Pilates	17h - 18h RM III		17h - 18h Pilates	
18h	18h - 19h Pilates avancé	18h - 19h Mixte RMII/REE	18h - 19h RM III	18h- 19h Pilates	18h - 19h Pilates avancé	18h - 19h Etir&mob	18h - 19h Pilates			



Sur réservation obligatoirement via Goove ou en cas de soucis : 06.95.09.96.38 OU 06.44.01.32.49