

# TARIFS 2026

## Cours collectifs ( APA, Maternité, Tout Public)

Bilan offert\*

A l'unité **20€**

Carte 10 séances **170€** Soit 17€/h réglable en 2x.  
Validité 4 mois.

Carte 20 séances **300€** Soit 15€/h réglable en 4x.  
Validité 8 mois.

Carte 50 séances **590€** Soit 11,8€/h réglable en 2, 4, 6 ou 10x  
Validité 12 mois.

## Cours particuliers

Bilan offert\*

A l'unité **55€**

10 séances **500€** Soit 50€/h réglable en 2x  
Validité 4 mois.

## Bilan individuel spécifique

Course à pied & Troubles périnéaux (1h) **60€**

Prolapsus & Activité physique (1h) **60€**

\*Offre limitée aux profils APA, sous réserve d'un engagement minimum de 10 séances, hors bilan spécifique. Bilan de suivi de 30' facturé 30€

Les profils maternité et tout public ne nécessitent pas de bilan, un simple questionnaire d'entrée est à remplir.

