

Ete 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
9h		9h - 10h REE		9h - 10h REE	
10h		10h - 11h RM II	10h - 11h RM II	10h - 11h Pilates	10h - 11h Pilates
11h	11h - 12h Pilates	11h - 12h Pilates	11h - 12h Pilates	11h - 12h Pilates sur chaise	11h - 12h REE
12h					
14h					14h - 15h RM II
15h	15h - 16h RM I		15h - 16h RM I	15h - 16h Périnée/dos	15h - 16h Pilates sur chaise
16h	16h - 17h Pilates périnatal	16h - 17h Etirements & Mobilité	16h - 17h Pilates périnatal	16h - 17h Pilates périnatal	
17h	17h - 18h RM III	17h - 18h REE	17h - 18h REE	17h - 18h RM II	
18h	18h - 19h Pilates	18h - 19h Supermama	18h - 19h Supermama	18h - 19h RM III	



Sur réservation obligatoirement via Goove ou en cas de soucis : 06.95.09.96.38 OU 06.44.01.32.49